

Les cours sont réservés aux adultes et adolescents.

Possibilité d'assister au cours avant de se décider.

Pour participer : certificat médical obligatoire + tenue kimono (type judo)

Plus de précision en venant aux heures de cours.

Contact : aikido.sog@free.fr

Entraînement par M. Mabrouk Bellabès 3 ième dan BF ([Membre du Comité départemental d'Aïkido du Rhône F F A A A](#))

**)
Médaille de dirigeant de la ville de Givors**

